**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №97**

**Дата: 13.05.2024**

**Клас: 5**

**Модуль:** волейбол, доджбол, рухливі ігри.

**Тема:** Узагальнення знань з модуля «Доджбол». Виконання тестового завдання.

**Мета:** Узагальнення та перевірка набутих теоретичних знань з теми, сприяти фізичному удосконаленню учнів засобами гімнастичних вправ.

**Завдання уроку:**

1. Узагальнити знання учнів з модуля «Доджбол», перевірити рівень засвоєння теоретичних знань шляхом виконання тестового завдання.

2. Сприяти зміцненню здоров’я дітей, розвитку фізичних якостей.

3. Розвивати стійкий інтерес до занять фізичними вправами, виховувати любов до фізичної культури та спорту.

**Хід уроку**

**І. Підготовча частина.**

1. Організаційний момент.

2. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

3. Повторити правила безпечної поведінки на уроці фізичної культури.

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

4. Виконати комплекс вправ для розвитку координації рухів:

[**https://www.youtube.com/watch?v=WcxHQ1E3Jbg**](https://www.youtube.com/watch?v=WcxHQ1E3Jbg)

**ІІ. Основна частина.**

1. Повторити правила гри у Доджбол:

[**https://www.youtube.com/watch?v=txqPbNq1uzU&t**](https://www.youtube.com/watch?v=txqPbNq1uzU&t)

2. Виконати тестового завдання з модуля «Доджбол» за посиланням:

[**https://naurok.com.ua/test/join?gamecode=4002596**](https://naurok.com.ua/test/join?gamecode=4002596)

3. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

**ІІІ. Заключна частина.**

1. Підсумок уроку.

2. Домашнє завдання:

Виконати комплекс ЗРВ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=oHvCmCpdgng**](https://www.youtube.com/watch?v=oHvCmCpdgng)